ᐊᓯᐱᒃᓴᖅ ᐊᒻᒪ ᐊᓯᐱ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓂᑦ

ᐅᖃᖅᑕᕋᑦ ᓴᓐᖏᓂᖃᕐᒪᑦ!

ᐅᖃᖅᑕᕋᑦ ᓴᐱᕿᓐᓃᕿᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᑕ ᐊᒻᒪ ᒪᒥᓴᕿᒪᓕᕿᑕᐅᔪᓐᓇᖅᓗᑎᒃ...

ᐅᖃᖅᑕᕋᑦ ᐃᓱᓕᑦᑎᖃᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓂᕐᒥᒃ...

ᐅᖃᖅᑕᕋᑦ ᐃᔭᖅᐸᒎᕿᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᑦ ᐊᑭᕋᖅᑐᓐᖏᓕᕿᑕᐅᔪᓐᓇᖅᓗᓂᓗ ᐊᓯᐱᒃᓴᖃᖅᑐᓂᒃ ᐊᓯᐱᖃᖅᑐᓂᓪᓗᓐᓃᑦ...

ᐅᖃᖅᑕᕋᑦ ᓯᕘᕋᓐᖏᓕᕿᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᕆᐊᖅ ᐊᓯᐱᒃᓴᒥᒃ....

ᑕᒪᑐᒥᖓ ᐋᖅᑭᐅᒪᖃᑕᐅᓇᓱᐊᕆᑦ!

ᐱᒋᐊᕿᑎᒋᔪᓐᓇᕐᐸᑦ ᑐᑭᓯᕚᓪᓕᕋᓱᐊᕐᓗᑎᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᓯᐱᖃᖅᑐᓂᓪᓗ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓂᒃ ᐊᐃᑦᑐᐃᖕᒋᓐᓇᖅᐸᖕᒋᓐᓂᒃ ᑲᓇᑕᒥᐅᑕᐅᔪᓂᒃ. ᖃᐅᔨᕚᓪᓕᕋᓱᕆᑦ ᖃᓄᖅ ᐱᑎᓪᓗᑕ ᐊᓯᐱᒃᓴᖅᑖᕐᓂᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᑕᒪᓐᓇᐅᓐᖏᑦᑐᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᑖᒃᑯᓂᐊ ᐅᓗᓇᐊᓇᖅᑐᓂᒃ. ᐃᓕᑉᐹᓪᓕᕋᓇᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖅᑲᓪᓚᕐᓂᕐᓂᒃ ᐊᓯᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᓯᖏᓂᓪᓗ ᑯᓯᖕᓂᒃᑯᑦ ᖁᐱᕐᓇᔪᑕᐅᑉᐸᒃᑐᓂᒃ. ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦᓗ ᐅᖃᖅᑎᐅᓕᓇᑦ ᓄᓇᓯᐊᓂ ᐅᖃᖃᑎᖃᖅᐸᒡᓗᑎᑦ ᐊᓯᖕᓂᒃ.

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᒪᒍᕕᑦ ᖃᓄᖅ ᐅᑲᖅᑕᐃᑦ ᓴᓐᖏᓂᖃᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑦ, ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᒌᓐᓇᔨᒃᑯᓐᓄᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᓐᓇᕐᐳᑎᑦ ᐅᑉᐱᓗᓐᓂᑦ ᓴᓇᖃᑎᒋᔭᖏᓐᓄᑦ.

ᐅᕝᕙᓘᕈᓐᓇᕐᐳᑎᑦ: **www.caan.ca**

ᐅᖃᓚᐅᑎᓪᓗᓐᓂᑦ ᐊᑭᖃᖏᑦᑐᒧᑦ: **1 888 285-2226**

ᐊᓯᐱᒃᓴᖅ ᐊᒻᒪ ᐊᓯᐱ

ᐊᓯᐱᒃᓴᖅ ᐊᓯᐱᓗ ᐋᓐᓂᐊᖕᒍᖕᒪᑦ ᑎᒥᖕᓃᑦᑐᓂᒃ ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᓪᓚᖕᖏᓐᓂᒃ ᓴᕿᒃᓴᐃᖕᒪᑦ. ᐊᑯᓂᐅᓐᖏᑦᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᓕᓴᖅᑕᐅᓐᖏᒃᑯᓂ, ᐊᓯᐱᒃᓴᖅ ᑎᒥᖕᓂᒃ ᓴᓐᖏᓪᓕᑎᑦᑎᕙᖕᒪᑦ ᐋᓐᓂᐊᕿᑕᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᑳᓯᒧᑦ. ᑕᐃᒪᐃᒃᑳᖕᖓᑦ ᑕᒪᓐᓇ ᐋᓐᓂᐊᖅ ᐊᓯᐱᓐᖑᖅᐸᖕᒪᑦ ᐅᕝᕙᓗᓃᑦ ᑎᒥᖕᓃᓕᖅᑐᓂᒃ ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᓪᓚᕈᖕᖓᑦ ᓄᖕᒍᓐᓂᕐᒥᒃ. ᑕᐃᒫᒡᓗ ᕿᓚᒥᐊᓗᒃ ᑕᒪᑐᒨᖓ ᑎᑭᑦᑐᓐᓇᖅᓗᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᕐᕌᒍᐃᑦ ᖁᓖᑦ ᐊᓂᒍᖅᐸᑕ.

ᑕᐃᒪ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓵᓕᓂᖅ ᐊᓯᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᓈᒻᒪᒃᑐᓂᒃ ᐃᓅᓕᓴᖅᑕᐅᓂᖅ ᖃᓄᐃᖕᖏᑎᑦᑎᐊᕈᑎᓕᕐᔪᐊᓇᕐᒪᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᑎᑭᖕᖏᑦᑐᐊᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᑎᑭᓐᖏᖔᕐᑕᐅᔪᓐᓇᖅᓗᓂ ᐅᕝᕙᓗᓃᑦ ᑯᓯᖕᒍᑎᑦᑎᓇᒧᑦ ᓯᕗᓂᐊᒍᖅᓯᕗᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᓐᖏᑎᑦᑎᐊᕈᓐᓇᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓂᑦ.

ᐋᖅᑭᒍᑎᒃᓴᖅᑕᖃᕐᓕᒪᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᖃᕐᓗᓂ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ.

ᐃᓅᓕᓴᕐᓗᒍ ᐊᓯᐱᒃᓴᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᐱᒃᑖᕐᑕᐃᓕᒪᓂᖅ

ᐃᓅᓕᓴᐅᑏᑦ ᐱᑐᐃᓐᓇᐅᓕᕐᒪᑕ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᐊᓯᐱᒧᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖕᒍᕆᒃᑐᓂᒃ ᑳᓱᓄᓪᓗ ᐱᐅᓯᕚᓪᓕᕐᓯᒪᓕᕐᒪᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᓯᖃᕐᓂᖅᓴᐅᓕᖅᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪ ᐃᓅᓯᖏᑦ ᐊᑐᕐᓂᖃᕐᓂᖅᓴᐅᓕᖅᓗᑎᒃ ᐅᓄᖅᑐᓂᒃ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓂᒃ, ᐊᓪᓚᖓᔪᓂᒃ ᐊᒻᒪᓄ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᖅᑐᓂᒃ.

ᓘᒃᑖᒧᑦ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᒧᓪᓘᓐᓃᑦ ᑐᓴᕋᓯᐊᒃᑲᐳᑦ ᑐᑭᓯᐊᒪᓕᒃᑳᓂᖅᑯᓪᓗᑎᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᐃᑦ ᖃᓄᐃᓕᖓᓕᕐᒪᖔᑕ ᐃᓅᓕᓴᖅᑕᐅᑎᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᖁᓪᓗᑎᑦ – ᐃᓚᖃᕐᓗᒍ ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᓂᒃ ᓴᓐᖏᔪᐊᓗᖕᓂᒃ. ᑕᓐᓇ ᓴᓐᖏᔫᒪᓇᐊᓗᒃ ᐱᓐᖓᓯᓂᓪᓗᓐᓃᑦ ᐅᖓᑖᓂᓪᓗᓐᓃᑦ ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᖃᖅᑐᓂᒃ ᑲᑐᑎᓪᓗᑎᒃ ᓱᒃᑲᐃᓪᓕᒥᐊᕈᑕᐅᔪᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᓂᒃ ᑎᒥᖕᓃᑦᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᐃᓐᖏᑎᑦᑎᐊᕈᑎᑕᐅᔪᓂᒃ.

ᖃᓄᖅ ᐊᓯᐱᒃᓴᒥᒡ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᐱᓪᓚᑦᑖᕐᓗ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᕐᓂᖓ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓄᑦ[1]

ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᑦ ᐅᓄᕐᓂᖓᒪᑕ ᐊᓯᐱᒃᓴ ᐋᓐᓂᐊᖓᖅᑎᓪᓗᒍ ᑲᓇᑕᒥ.

ᑕᐃᒪ 3ᐳᓴᒥ ᐅᓄᕐᓂᖅᓴᐅᒐᑦᑕ ᑲᓇᑕᓕᒫᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᓯᐊᓂ, 10ᐳᓴᒥ ᑲᑎᓪᓗᒋᑦ ᐅᓄᕐᓂᖓᔪᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᖅᑐᓂᒃ ᑲᓇᑕᒥ. ᖃᐅᑕᒫ, ᐊᑕᐅᓯᒃᑲᓂᒥᒃ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᒥᒃ ᖃᐅᔨᓂᐊᖅᐳᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᖅᑐᖅ: ᑲᑎᓪᓗᒍ ᐱᖓᓱᐃᖅᓗᑎᒃ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᑦ ᐅᓄᕐᓂᖅᓴᐅᕗᑦ ᐊᓯᑦᑎᓐᓂᒃ. ᑖᓐᓇ ᓇᓗᓇᖏᑦᑐᖅᓯᐊᕐᓗᑕ ᖃᐅᔨᔭᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓂᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᖅᑯᓯᑐᖃᕆᔭᐅᔪᑦ, ᐃᓅᓯᖏᑦ, ᕿᓇᐅᔭᔪᑎᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᓚᑎᖏᑦᑕ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᕐᓂᖏᑦ ᐅᓄᖅᓯᕗᑎᓪᓚᐊᓂᖏᓐᓂᒃ ᐊᓯᐱᒃᓴᒥ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᕙᓐᓂᖏᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᑖᓐᓇ ᓱᓕᓗᐊᒪᕘᔾᔮᖅ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓄᑦ.

---

1 ᑲᓇᑕᒥ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓂᖏᑦ ᐋᓐᓂᐊᖏᓐᓂᒃ ᐅᓂᒃᑳᓕᐊᖅ (1 ᐋᕐᓕᓯ 2006. 32ᖑᑦ. ᓇᐃᓴᐅᑦ 15) ᐃᓄᓕᒫᓄᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᓂᖏᓐᓄᑦ ᑲᒪᔩᑦ ᑲᓇᑕᒥ.

ᐊᓯᐱᒃᓯᖅ ᐊᒻᒪ ᐊᓯᐱ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓂ

ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᑦ ᓄᓇᓖᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᐃᒪᓐᓇᐅᖕᒪᑕ 16ᐳᓴᐅᓪᓗᑎᒃ ᐊᓯᐱᖃᖅᑐᑦ – ᑕᐃᒪᓐᓇᐅᕗᖅ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᑦᑎᐊᓐᖏᓐᓂᕕᓂᖏᓐᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓐᖏᓵᔫᓗᐊᓚᐅᕐᓂᖏᓐᓄᑦ, ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᓐᖏᓗᐊᓚᐅᕐᓂᖏᓐᓄᑦ, ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᐅᓚᐅᓐᖏᓐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᑲᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᓚᐅᓐᖏᓐᓂᖏᓐᓄᑦ, ᐃᓚᓕᐅᕐᓗᒍ ᐃᔪᕆᔭᐅᕙᖕᓂᖏᓐᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᒐᓗᐊᕐᑎᓪᓗᒋᑦ. ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱᒃᓵᓖᑦ ᐊᓯᐱᓖᓪᓘᓐᓃᑦ ᐅᑭᐅᖕᒋᑦ ᐊᔾᔨᒌᓐᖏᒻᒪᑕ, ᑮᓇᒥᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᓐᓇᖅᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪ ᓇᓂᕐᒥᐅᑕᕈᔫᔮᓘᓪᓗᑎᒃ. ᐊᓯᐱᒃᓵᓖᑦ ᐊᓯᐱᓖᓪᓗ ᐱᑐᐃᓐᓇᐅᓐᖏᒻᒪᑕ ᓲᖃᐃᒻᒪ ᐊᓯᐱᒃᓯᖅ ᐊᓯᐱᓪᓚᑦᑖᕐᓗ ᐃᓅᓯᖕᒋᓐᓂᒃ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᖅᑐᒻᒪᕆᐊᕘᖕᒪᑦ ᐃᓱᒪᒥᒃᑎᒍᑦ ᑎᒥᒥᒃᑎᒍᑦ, ᐃᓅᑦᑎᐊᕐᓂᖏᓐᓂᒃ, ᕿᓇᐅᔭᖏᓐᓂᒃ, ᓇᖕᒥᓂᖅ ᓇᐸᔪᓐᓇᕐᓂᖏᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒻᒥᖕᓂᒃ ᓈᒻᒪᒋᓂᕐᒥᒃ.

ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱᒃᓯᕐᓂᒃ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓯᒪᔪᑦ 2005ᒥ, 53ᐳᓴᖕᒋᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓚᐅᖅᑐᒃᓴᐅᔪᑦ ᑳᑎᒥᒃ ᐊᑐᕐᓂᑯᓂᒃ, 33ᐳᓴᖕᒋᑦ ᑯᔭᓂᒃᑯᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᑦᑕᐃᓕᔾᔪᑎᒥᒃ ᐊᑐᓐᖏᓐᓂᖏᓐᓄᒃ ᐊᖑᓪᓗ ᐊᕐᓇᕐᓗ, 10ᐳᓴᖕᒋᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᑦᑕᐃᓕᓂᕐᒧᑦ ᐊᖑᑕᐃᓐᓇᓂᒃ, ᐊᒻᒪᓗ 3ᐳᓴᒥᒃ ᐊᖑᑎᓂᒃ ᑯᔭᒃᐸᒃᑐᓂᒃ ᐊᖑᑎᐅᖃᑎᒥᖕᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᑳᑎᓂᒃ ᐊᑐᖅᐸᒃᑐᓂᒃ.

ᐅᓄᓛᖑᓂᖕᒋᑦ ᓄᑖᖑᓂᖅᓴᐃᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᓂᒃ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓯᒪᔪᑦ 2005ᒥ ᑳᑎᓂᒃ ᐊᑐᖅᐸᒃᑐᑦ ᑖᒃᑯᓄᖕᒐ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓂᒃ ᑲᓇᑕᒥ (53ᐳᓴᓐ) ᐅᓄᕐᓂᖅᓴᐅᖕᒪᑕ ᑲᓇᑕᒥᐅᑕᓕᒫᓂᒃ (14ᐳᓴᓐ). ᑖᓐᓇ ᑕᒡᕙ ᐊᔾᔨᐅᓐᖏᔾᔭᑎᒋᕙ ᐊᓯᐱᒃᓯᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓᓂᒃ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓗᓇᐅᖏᔾᔪᑕᐅᓪᓗᓂ ᑲᓇᑕᒥ ᐊᓯᐱᒃᓯᖅ ᐅᓄᖅᓯᕙᓪᓕᐊᓂᖏᓐᓂᒃ.

ᑐᓴᕆᐊᕆᑦ ᑲᓇᑕᒥ
ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓄᑦ ᐊᓯᐱᓕᖕᓄᑦ
ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓕᕆᔨᒃᑯᓐᓄᑦ,
ᓄᓇᓯᐅᓐᓂ ᐋᓐᓂᐊᕖᖕᓄᑦ.

ᐅᕝᕙᓚᕿᓐᓇᕆᐳᑎᑦ:
www.caan.ca

ᐅᖃᓪᓚᒡᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ
ᐊᑭᖃᓐᖏᑦᑐᒧᑦ:
1 888 285-2226

ᕿᓇᐅᔭᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᑦ ᓴᑦᑭᑕᐅᔪᓄᑦ ᑖᒃᑯᓄᖓ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᒐᕙᒪᒃᑯᖕᒋᑦᑕ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔨᒃᑯᖏᓐᓂᑦ, ᐊᒻᒪ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᒐᕙᒪᒃᑯᖕᒋᑦᑕ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᑯᖅᑐᓂᑦ ᑐᓂᔭᐅᓂᑯᕗᑦ.

ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑰᖅᑐᑦ ᐊᓴᐱ ᐱᓪᓗᒍ ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᒌᓐᓇᒃᑯᑦ

ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᑎᑦᑕᐃᓕᓂᖅ ᐃᓕᖕᓂᒃ

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᓴᓐᖏᓂᖃᕐᒪᑕ!

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᓴᓐᖏᓂᖃᕐᒪᑕ...

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᓂᒃ ᐃᓱᓕᑦᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᒪᑦ...

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᓕᖕᓂᒃ ᐊᓴᐱᒥᓪᓗ ᐃᔪᖅᐸᒃᑐᓂᒃ ᐊᑭᕋᖅᑐᖅᐸᒃᑐᓂᒃ...

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᓯᕗᕋᓐᖏᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᓚᓗᐊᕐᓂᕐᒧᑦ...

ᑕᒪᑐᒥᖓ ᐋᖅᑭᐅᒪᖃᑕᐅᓇᓱᐊᕆᑦ!

ᐱᒋᐊᕈᑎᒋᔪᓐᓇᕐᐸᑦ ᑐᑭᓯᕚᓪᓕᕋᓱᐊᕐᓗᑎᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᓴᐱᖃᖅᑐᓂᓪᓗ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᓄᓇᖃᖅᑰᖅᑐᓂᒃ ᐊᐃᑦᑐᐃᖕᒋᓐᓇᕐᐸᖕᓂᖕᓚᓂᒃ ᑲᓇᑕᒥᐅᑕᐅᔪᓂᒃ. ᖃᐅᔨᕚᓪᓕᕋᓱᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᐱᑎᓪᓗᑕ ᐊᓴᐱᒃᓴᖅᑖᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᑕᐃᒪᓐᓇᐅᓐᖏᑦᑐᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᑖᒃᑯᓂᐊ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᓂᒃ. ᐃᓕᑉᐹᓪᓕᓇᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔭ ᓇᐊᖅᑲᓪᓕᓇᖕᓂᕐᓂᒃ ᐊᓴᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᓯᖏᓂᓪᓗ ᑯᔭᖕᓂᒃᑯᑦ ᖁᐱᕐᓇᔾᔪᑕᐅᕙᒃᑐᓂᒃ. ᐊᓴᐱᒃᓴᒧᑦ ᐊᓴᐱᒧᓪᓗ ᐅᖃᖅᑎᐅᓕᓇᑦ ᓄᓇᔅᓯᓐᓂ ᐅᖃᖃᑎᖃᖅᐸᓪᓗᑎᑦ ᐊᓯᖕᓂᒃ.

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᒪᒍᕕᑦ ᖃᓄᖅ ᐅᑲᖅᑕᐃᑦ ᓴᓐᖏᓂᖃᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑦ, ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑰᖅᑐᑦ ᐊᓴᐱᒧᑦ ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᓕᓖᒃᑯᓐᓄᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᓐᓇᕐᐳᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓴᓇᖃᑎᒋᔭᖕᒋᓐᓄᑦ.

ᐅᕗᓐᖓᕈᓐᓇᓇᐳᑎᑦ: **www.caan.ca**

ᐅᖃᓚᓪᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᑭᖃᓐᖏᑦᑐᒧᑦ:
1 888 285-2226

ᖃᓄᖅ ᐃᓅᓯᑦᑎᖕᓂ ᐱᖅᑯᓯᖅᐳᑦ ᐊᑦᑕᕐᓇᕈᑕᐅᕙᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᑐᐃᓐᓇᓇᐊᖃᕈᑎᐅᓪᓗᑎᒃ?

ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᑕᑎᑦ — ᑭᓇᐅᓃᑦ ᐃᓱᒪᒋᓇᒍ — ᐅᓗᓇᐊᓇᖅᑐᒥᔾᔪᑎᒋᕙᑎᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᒥᒃ.

ᐅᑯᐊ ᑕᓪᕙ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᑦ ᐅᓗᓇᐊᓇᕈᑕᐅᕗᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᑐᐃᓐᓇᓇᐊᖅᑲᕐᓂᕐᒧᑦ:

- ᐊᐃᑉᐸᖃᕐᓗᓂ (ᑯᔭᓪᓗᓂ) ᐅᓰᑉ ᕘᖕᒐᓂᒃ ᐊᑐᓐᖏᓪᓗᓂ — ᐃᑎᒃᑯᓪᓘᓐᓃᑦ, ᐅᑦᑐᒃᑯᓪᓘᓐᓃᑦ ᖃᓂᒃᑯᓪᓘᓐᓃᑦ.
- ᑯᔭᖕᓂᒃᑯᑦ ᐱᓂᕐᓗᒃᑕᐅᓗᓂ, ᑯᔭᒃᑕᐅᔪᒪᓐᖏᑎᓪᓗᒍ ᑯᔭᒃᑕᐅᓗᓂ, ᑯᔭᓪᓗᓂᓘᓐᓃᑦ ᐸᓂᔾᔨᐃᒃᑯᑎᒥᒃ ᐊᑐᓐᖏᓪᓗᓂ ᕿᑦᑐᒍᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᑦ ᐅᑦᑐᖕᒧᑦ ᐃᑎᕐᒧᓪᓘᓐᓃᑦ — ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐊᓴᒃᐱᑖᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᐳᖅ.
- ᐊᑐᕐᓗᓂ ᑲᕘᑎᒨᓐᖏᑦᑐᖅ ᓱᓐᓂᕈᑎᓂᒃ ᐃᒥᐊᓗᒡᓗᓂᓘᓐᓃᑦ, ᑖᒃᑯᓂᖓ ᐊᑐᖅᑎᓪᓗᓂ ᐊᑐᕋᔭᓚᐅᓐᖏᑦᑕᕋᓗᐊᑦᑎᓐᓂᒃ ᐊᑐᖅᐸᒃᑲᑦᑕ ᐃᓱᒪᕙᓐᖏᓐᓇᑦᑕ, ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᐊᑦᑕᕐᓇᐅᑕᐅᕗᖅ.
- ᐊᑐᕐᓗᓂ ᑯᔭᒃᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᐱᓐᖑᐊᓇᔭᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᓄᓕᐊᕈᑎᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᓰᑉ ᕘᖕᒐᓂᒃ ᐊᑐᓐᖏᑎᓪᓗᒍ.
- ᑲᕘᑎᓂᒃ ᐊᑐᖃᑎᖃᕐᓗᓂ ᐊᓯᖏᓐᓂᓪᓗ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᓱᓐᓂᕈᑎᓂᒃ ᑲᐱᔭᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓱᕐᓗᒃᑯᑦ ᓇᓇᐅᖅᓴᖃᑎᒃᑲᖅᐸᓪᓗᓂ ᐊᓯᖕᓂᒃ, ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓇᖅᐸᒃᑭᕗᖅ.
- ᑐᓃᑦ ᐅᕕᓂᖕᓂ, ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓯᐅᑎᕈᑎᑐᑦ ᐱᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᒥᖅᑯᑎᓂᒃ ᑎᒥᒨᖅᐸᒃᑐᓂᒃ ᐊᑐᕐᓗᓂ.
- ᐊᓴᐱᒃᓴᒥᒃ ᖃᓂᒥᔭᖃᓂᕐᒧᑦ ᐊᒃᑐᐊᓂᕐᒧᑦ ᐋᓐᓂᐊᕕᖕᒥ.

ᖃᓄᖅ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓐᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓇᔭᖅᐳᖓ ᐊᓴᐱᓴᒃᒥ?

ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓐᖏᒃᑲᓐᓂᕋᔭᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᓴᐱᒃᓯ ᖃᓅᔭᓇᐊᖅᐳᖓ:

- ᐅᓰᑉ ᕘᖕᒐᓂᒃ ᐸᐸᑦᑏᓐᓇᐅᔭᕐᓗᖓ, ᐱᓗᐊᕐᑐᒥ ᐃᒥᐊᓗᖕᓂᐊᕋᓯᕆᒍᒪ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐋᖓᔭᐊᕐᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᐊᑐᕐᓂᐊᕋᓯᕆᒍᒪ.
- ᐅᓰᑉ ᕘᖕᒐᓂᒃ ᐊᑐᐃᓐᓇᕐᐸᓪᓗᑎᑦ ᑯᔭᖕᓂᐊᓕᑐᐊᕋᐃᒐᕕᑦ ᐅᑦᑐᒃᑯᑦ, ᐃᑎᒃᑯᑦ ᖃᓂᒃᑲᓪᓘᓐᓃᑦ.
- ᐅᖃᐅᓯᑲᖅᐸᓪᓗᑎᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᑦᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᒃ ᐱᖃᑎᖕᓄᑦ ᑐᑎᒋᐊᕈᑦᓯᒃ (ᐊᐃᑉᐸᐃᑦ ᐅᖃᐅᓯᖃᓇᐊᖃᖅᑐᖅ ᓂᓪᓕᖅᑳᕋᔭᖅᑐᖅ ᐅᑕᖅᑭᖕᒋᓪᓗᒍ, ᐃᕝᕕᑦ ᓂᓪᓕᐅᑎᖅᑲᕈᒃ).
- ᐸᓂᔾᔨᐃᒃᑯᒥᓪᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᕐᐸᓪᓗᑎᑦ, ᖁᐱᕐᓇᖕᒋᒃᑲᓂᕈᑎᒃᓴᖅ ᐅᑦᑐᐃᑦ ᐊᓕᒃᑕᐅᒃᐸᑦ ᐸᓂᓗᐊᕈᕕᑦ ᑯᔭᒃᑎᓪᓗᓯ.
- ᑲᕗᑎᓂᒃ ᐊᑐᖅᑲᖅᐸᖕᓇᑎᑦ ᐊᓯᖏᓂᓪᓘᓐᓃᑦ.

ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑰᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱ ᐱᓪᓗᒍ ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᒌᓕᕆᔨᒃᑯᑦ

ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᑎᑦᑕᐃᓕᓂᖅ ᐃᓕᖕᓂᒃ

- ᐆᕕᓂᖕᓂ ᑐᓂᖅᑖᕐᓂᕈᕕᑦ, ᑎᒥᒃᑯᓪᓘᓐᓃᑦ ᓇᐅᒃᑯᑐᐃᓐᓇᖅ ᐊᖕᒪᖅᑕᐅᓂᐊᕈᕕᑦ ᐱᐅᓴᐅᑎᓄᑦ, ᖃᐳᖅᑕᐅᓐᓂᕈᕕᒡᓘᓐᓃᑦ ᐋᓐᓂᐊᓇᔭᕐᓄᑦ, ᖃᐳᖅᑕᐅᓗᑎᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᐅᓴᕙᑦ ᓴᓗᒻᒪᖅᑕᐅᑦᑎᐊᖅᓯᒪᒪᒐᓗᐊᕐᒪᖖᒐᑕ ᐅᔾᔨᖅᓱᓇᑦ.
- ᐃᖅᑲᓇᐃᔮᖃᕈᕕᑦ ᐊᐅᕐᒥᒃ ᐱᓕᕆᐊᒃᖅᐸᒡᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᐳᑎᓂᒃ, ᐅᔾᔨᖅᓱᑦᑎᐊᕆᑦ.
- ᑯᔭᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᓯᖕᒋᓐᓂᒃ ᐋᓐᓂᐊᓂᒃ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓐᓂᕋᓱᕆᒍᕕᑦ, ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑐᒦᑉᐳᑎᑦ.
- ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓗᑎᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᑎᑭᑕᐅᓚᐅᖅᓯᒪᓇᓱᒋᑐᐊᕈᕕᑦ.
- ᓯᕗᓪᓕᐅᒍᕕᑦ ᐃᓱᒫᓘᑎᒋᓗᒍᓗ ᐊᓯᐱᒃᓴᖅ, ᓘᒃᑖᓐ ᐅᖃᖃᑎᒋᓗᒍ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᓂᕐᓂᒃ ᐊᐅᒃᑯᑦ. ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓵᓕᓂᖅ ᐃᓅᓕᓴᖅᑕᐅᓕᕐᓗᓂᓗ ᑲᑦᑐᕈᑎᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖅᓴᐅᖕᒪᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒥᒃ ᐃᓕᖕᓂᒃ ᓄᑕᕋᒃᓴᕐᓂᒡᓗ.

ᑕᐃᒪ ᐊᓯᐱᒃᓴᖅᑖᓐᖏᔾᔪᑕᐅᔪᓐᓇᓛᖅ ᑯᔭᒃᐸᓐᖏᑦᑎᐊᒻᒪᓇᒡᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᐱᒃᓴᒥ ᐱᑐᐃᓐᓇᓇᐊᓕᖕᓂᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᓕᓗᓂ.

ᑐᓴᕆᐊᕆᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑰᖅᑐᓄᑦ ᐊᓯᐱᓕᖕᓄᑦ ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓕᕆᔨᒃᑯᖕᓄᑦ, ᓄᓇᓯᐅᓐᓂ ᐋᓐᓂᐊᕕᖕᓄᑦ.

ᐅᕗᓐᖓᕈᓐᓇᓇᐳᑎᑦ:
www.caan.ca

ᐅᖃᓪᓚᒡᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ
ᐊᑭᖃᖕᖏᑦᑐᒧᑦ:
1 888 285-2226

ᐆᓇᐅᔭᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᑦ ᓴᑦᑭᑕᐅᔪᓄᑦ ᑖᒃᑯᓄᖓ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᒐᕙᒪᒃᑯᖏᑦᑕ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔨᒃᑯᖏᓐᓂᑦ, ᐊᒻᒪ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᒐᕙᒪᒃᑯᖏᑦᑕ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐱᓕᕆᐊᖅᑐᓂᑦ ᑐᓂᔭᐅᓂᑯᕗᑦ.

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖅ ᐊᓴᐱᒃᓴᒧᑦ

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᓴᓐᖏᓂᖃᕐᒪᑕ!

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᓴᓐᖏᓂᖃᕐᒪᑕ...

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᓂᒃ ᐃᓱᓕᑦᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᒪᑦ...

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᓕᖕᓂᒃ ᐊᓴᐱᒥᒡᓗ ᐃᔪᖅᐸᒃᑐᓂᒃ ᐊᑭᖏᖅᑐᖅᐸᒃᑐᓂᒃ...

ᐅᖃᖅᑕᑎᑦ ᓯᕗᖏᓐᖏᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᓚᓗᐊᕐᓂᕐᒧᑦ...

ᑕᒪᑐᒥᖓ ᐋᖅᑭᐅᒪᖃᑕᐅᓇᓱᐊᕆᑦ!

ᐱᒋᐊᕈᑎᒋᔪᓐᓇᕐᐸᑦ ᑐᑭᓯᐋᓪᓕᕋᓱᐊᕐᓗᑎᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᓴᐱᖃᖅᑐᓂᒡᓗ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓂᒃ ᐊᐃᑦᑐᐃᖕᒋᓐᓇᕐᐸᖕᓂᖕᓚᓂᒃ ᑲᓇᑕᒥᐅᑕᐅᔪᓂᒃ. ᖃᐅᔨᕚᓪᓕᕋᔨᒥᑦ ᖃᓄᖅ ᐱᑎᓪᓗᑕ ᐊᓴᐱᒃᓴᖅᑖᕐᓂᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᑕᐃᒪᓐᓇᐅᓐᖏᑦᑐᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᑖᒃᑯᓂᐊ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᓂᒃ. ᐃᓕᑉᐹᓪᓕᕆᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑲᓪᓚᖕᓂᕐᓂᒃ ᐊᓴᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᓯᖏᓂᒡᓗ ᑯᔾᔨᖕᓂᒃᑯᑦ ᖁᐱᕐᕆᔾᔪᑕᐅᕙᒃᑐᓂᒃ. ᐊᓴᐱᒃᓴᒧᑦ ᐊᓴᐱᒧᓪᓗ ᐅᖃᖅᑎᐅᓕᕆᑦ ᓄᓇᓯᓐᓂ ᐅᖃᖃᑎᖃᖅᐸᒡᓗᑎᑦ ᐊᓯᖕᓂᒃ.

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᒪᒍᕕᑦ ᖃᓄᖅ ᐅᑲᖅᑕᐃᑦ ᓴᓐᖏᓂᖃᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑦ, ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᑦ ᐊᓴᐱᒧᑦ ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᒌᓐᓂᒃᑯᓐᓄᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᓐᓇᕐᐳᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᓴᓇᖃᑎᒋᔭᖕᒋᓐᓄᑦ.

ᐅᕗᓐᖕᒐᕈᓐᓇᓇᐳᑎᑦ: **www.caan.ca**

ᐅᖃᓚᒡᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᑭᖃᓐᖏᑦᑐᒧᑦ:
1 888 285-2226

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓪᓗᐊᖅᐹᑦ?

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᓪᓗᐊᖅᐳᑎᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓯᒪᖕᒪᒪᖅᓯᑦ ᐃᒡᕕᓪᓗ ᐊᐃᑉᐸᐃᓪᓗ ᐃᒪᓐᓇᐅᕙᖕᓂᑰᓐᓂᕈᔅᓯᒃ:

- ᑯᔭᓚᐅᕐᓂᕈᕕᑦ ᐅᓯᑉ ᑑᖓᓂ ᐊᑐᓐᖏᓪᓗᒍ (ᐊᔾᔨᒌᓐᖏᑭᓘᔭᔾᑐᓂᒃ) ᐊᓯᖏᓐᓂᒡᓘᓐᓃᑦ ᓯᖓᐃᓕᖅᑕᓕᔾᔪᑎᓂᒃ.
- ᑯᔭᓚᐅᕐᓂᕈᕕᑦ ᐃᒥᖅᓯᒪᓗᑎᑦ ᓱᓐᓂᕈᑎᓂᒡᓘᓐᓃᑦ ᐊᑐᕐᓂᖅᑎᓪᓗᑎᑦ (ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᑦᑕᐃᓕᒪᔾᔪᑎᒥᒃ ᐊᑐᓐᖏᓪᓗᑎ).
- ᖁᐱᕐᓇᓯᒪᒍᕕᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᓄᓕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓐᓂᕈᕕᑦ ᓄᓕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᒪᑯᓂᖓ ᓯᕕᓪᓗ ᓛᓄᓇᐊ, ᑲᓚᒥᑎᐊ, ᐊᐅᒡᓗᓃᕐᒥᒃ B, ᐊᐅᒡᓗᖕᓂᕐᒥᒃ C, ᐊᓯᖏᓐᓂᓪᓗ.
- ᑲᐳᑎᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᐋᖓᔮᕈᑎᓂᒃ ᐊᑐᖃᑎᑲᖅᓯᒪᒍᕕᑦ ᐊᓯᓐᓂᒃ.
- ᐅᕕᓂᒃᑯᑦ ᑐᓂᓕᐅᖅᑕᐅᓂᑯᒍᕕᑦ, ᐳᑐᔭᐅᓂᑯᓗᑎᑦ ᒥᖅᑯᑎᓄᑦ ᑲᐴᖅᑕᐅᓂᑯᓗᑎᑦ ᐃᕿᖅᑐᖅᑕᐅᓯᒪᓐᖏᑦᑐᓂᒃ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ.
- ᐊᐅᒥᓐᖏᑕᕐᓂᒃ ᐃᒻᒥᖅᓱᕐᑕᐅᓗᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᐅᓕᖅᓱᖅᑕᐅᓚᐅᕐᓂᕈᕕᑦ ᓄᕕᐱᓇ 1986 ᑐᖕᓕᓂ.

ᖃᓄᐃᒻᒪᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᑎᑦᑕᓇᐊᖃᖅᐸᖕᒐ?

ᐊᓴᐱᒃᓴᒧᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓐᓂᕐᓗᑎᑦ "ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓯᒪᓐᖏᓐᓂᕋᐃᒃᐸᑦ":

- ᐃᓱᓖᓗᓐᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕐᓗᑎᑦ ᐃᓱᐃᓪᓕᖕᒐᓐᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕐᓗᑎᓪᓗ.
- ᖃᐅᔨᕚᓪᓕᕈᓐᓇᓇᕗᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᓴᐱᒧᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᑦᑕᐃᓕᓂᕐᒧᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᕐᓂ, ᐃᓚᓐᓂᐊᕈᑎᒥᓗᒍ.

ᐊᓴᐱᒃᓴᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓃᑦ "ᐊᓴᐱᒃᓴᖃᓕᕐᓂᕋᐃᒃᐸᑦ":

- ᐃᓅᓕᓴᖅᑕᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪ ᑲᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᓗᑎᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᒧᑦ ᐊᓴᐱᓪᓚᑦᑖᕐᒧᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖑᓕᖅᐸᒃᑐᓂᒃ ᑎᑭᐅᑎᑦᑕᐅᓕᔾᔪᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑎᐊᕐᓗᑎᑦ, ᓄᖅᑲᖓᑐᐃᓐᓇᓐᖏᓐᓂᕐᓗᑎᑦ ᐃᓅᓯᖃᕈᓐᓇᕐᓗᑎᑦ.
- ᐊᓯᖕᓂᒃ ᖃᓄᖅ ᐊᐃᑦᑐᕐᒃᓯᑦᑕᐃᓕᔪᓐᓇᕐᓂᒃ ᐅᔾᔨᕆᓂᖅᓴᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ.
- ᓯᖕᒐᐃᒍᕕᑦ, ᕿᑐᕐᖕᒐᒃᓴᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᓐᖏᓇᓱᒍᓐᓇᕐᓂᐊᖅᐸᐃᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᒥᒃ.

ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕋᒪ?

- ᐊᓴᐱᓴᒃᒧᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕐᐳᑎᑦ ᔫᒃᑖᑎᒧᑦ, ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᕝᕕᖕᓂ ᐋᓐᓂᐊᕐᕕᒡᔪᐊᕐᓂᓗ.
- ᐃᓚᖏᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᕝᕖᑦ ᐊᑎᕐᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᖃᖅᐸᓐᖏᑦᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᒍᕕᑦ ᐊᓴᐱᒃᓴᒧᑦ, ᑕᐃᒪ ᑐᑭᖃᖅᐳᖅ ᐊᓯᑎᑦ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᑐᓴᕋᓱᒍᓐᓇᖅᑎᑕᐅᓐᖏᑦᑐᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᐃᕝᕕᑐᐊᖅ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᓚᐅᖅᑕᕐᓂᒃ ᑐᓴᖅᑎᑕᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ.

ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖅ ᐱᓲᖕᒍᖕᒪᑦ?

ᓯᕗᓪᓕᕐᒥ, ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓗᑎᑦ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᒧᓪᓘᓐᓃᑦ, ᔫᒃᑖᒧᓪᓘᓐᓃᑦ ᐃᓅᓯᓕᕆᔨᒧᓪᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓚᐅᖅᑳᖅᑎᓐᓇᒍ ᐊᒻᒪ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒍ. ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᓕᕐᓇᓂ ᐃᓅᓯᓕᕆᓪᓗᒍ ᖃᐅᔨᒪᕙᒌᖅᑎᑦᑐᓇᕋᕕᑦ ᐃᓕᖕᓂᒃ ᑕᒪᓯᒪᓐᖏᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᐊᓴᐱᒃᓴᐅ ᒥᒃᓴᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᐅᓯᖅᓱᒃ ᖃᓄᖅ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᕋᓱᒻᒪᖔᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᓚᐅᕐᓗᓂ ᖃᓄᐃᓕᖓᓂᖕ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓂᕈᕕᑦ. ᖃᐅᔨᒪᓂᐊᖅᐳᑎᑦ, ᐃᓱᒪᖅᓱᕋᕕᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᓂᕐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖏᕐᓂᕐᓂᒃ ᑕᒪ ᐊᑎᓕᐅᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᐸᐃᑦ ᑎᑎᖅᑲᑎᒧᑦ.

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖅ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ

ᐊᖏᕈᕕᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᓂᕐᓂᒃ, ᐊᐅᖏᕐᑕᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᒥᑭᑦᑐᑯᓗᖕᒥᒃ ᑕᓕᕐᓂᑦ ᐊᐅᓪᓚᖅᑎᑕᐅᓗᓂᓗ ᖃᐅᔨᓴᕐᕕᖕᒧᑦ. ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓃᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᐃᓯᒪᓂᕋᕐᐸᑦ, ᑕᐃᒪᒎᖅ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓯᒪᓐᖏᓚᑎᑦ — ᑕᐃᒪᓕ ᑖᓐᓇ ᐃᒪᓐᓇᐅᓐᖏᒻᒪᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᔪᓐᓇᖏᓐᓂᕐᓂᒃ.

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓃᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᓯᒪᓂᖅᐸᑦ, ᑕᐃᒪ ᑐᑭᖃᖅᐳᖅ ᐊᓯᐱᒃᓴᒥᒃ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓯᒪᓕᕐᓂᕐᓂᒃ. ᑕᐃᒪ ᐅᖃᐅᔾᔪᐃᓐᓇᓇᐊᖅᐳᑎᑦ ᑐᓴᖅᑎᕐᑯᓗᒋᑦ ᐊᐃᑉᐸᓇᕙᒃᑕᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑲᐴᑎᒥᒃ ᐊᒥᖅᑳᖅᑎᒥᔫᖅᑎᑦ. ᑕᐃᒪ ᖃᐅᔨᓇᓯᐊᑲᐅᑎᒥᓇᓯᒥᐊᖃᕐᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᓕᓴᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᕐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᓪᓚᖅᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓂᕐᓂᒃ.

ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓯᖓᐃᔪᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᓄᑕᕋᒃᓴᒥᖕᓄᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᔪᓐᓇᖅᐳᑦ. ᓯᖓᐃᔪᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᔪᓐᓇᖅᐸᒃᐳᑦ ᓄᑕᕋᓛᒥᖕᓄᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᑦᑕᐃᓕᑎᑕᐅᓪᓗᑎᒃ. ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᖕᓄᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕆᑦ, ᖃᓄᖅ ᑖᓐᓇ ᐱᓕᕆᐊᖑᕙᑭᐊᖕᖓᓂᒃ, ᑐᓴᕆᐊᕆᑦ.

ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᖅ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ, ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᓄᑕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᐱᓯᒪᒋᐊᒥᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᔪᓐᓇᕗᖅ.

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓛᓂᒃᑯᕕᑦ

ᐃᓅᖃᑎᑲᖅᓯᒪᒍᑦᑕ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓯᒪᓕᖅᑐᓂᒃ ᐊᓯᐱᒥᒃ, ᖃᓄᖅ ᐋᓐᓂᐊᖅᑕᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᖏᓐᓇᓇᐊᖅᐳᑦ. ᐃᒪᓐᓇ ᐃᑲᔪᕐᓂᐊᕐᒪᑦ:

- ᐃᓱᒪᑦᑎᒍᑦ, ᐃᓅᖅᑎᒥᐃᓐᓂᑦᑎᒍᑦ ᐊᒻᒪ ᑮᓇᐅᔭᖅᑎᒍᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᕐᓂᐊᕐᓂᖓ ᐊᓯᐱᒃᓴᖃᓕᕐᓂᕈᕕᑦ ᐃᑲᔫᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓗᑎᒃ.
- ᑎᒦᑦ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᐃᓐᓃᑦ ᐅᔾᔨᖅᓱᑦᑎᐊᓐᓂᖅᓴᓇᓗᒍ ᐊᓐᓇᐅᒪᓂᖅᓴᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ.
- ᐃᓕᖕᓄᑦ ᐊᓯᖕᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᓂᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᕙᓐᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓂᐊᖅᐳᓯ, ᐅᔾᔨᖅᓱᕈᑦᓯ. ᐋᓐᓂᐊᓄᑦ ᓵᓚᒃᓴᐅᑎᖃᕈᓐᓂᖅᓱᓂ, ᐋᓐᓂᐊᖅᓴᕋᐃᓕᕐᓂᖅ ᐃᓅᓯᓕᓐᓂᖅᐸᒃᑦᑎᒍ.
- ᑐᓴᖅᑎᓪᓗᖏᑦ ᐊᐃᑉᐸᓇᕙᖕᓂᑯᑎᑦ ᐅᓲᑉ ᐴᖑᓂᒃ ᐊᑐᓚᕐᓂᐊᖏᓪᓗᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑲᐴᑎᓂᒃ ᐊᒥᖅᑳᖅᑎᒥᔭᕕᓂᖅᑎᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᖃᓕᕐᓂᕋᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᓇᓯᐊᕐᑯᓗᒋᑦ.
- ᐱᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᓇᑦ ᑭᒃᑯᓐᓂᒃ ᖃᐅᔨᒃᑲᐃᔪᒪᖕᒪᖔᕐᐱᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᖃᓕᕐᓂᕐᓂᒃ — ᐃᓚᑎᑦ, ᐱᖃᓐᓇᕆᔭᑎᑦ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖃᑎᒋᔭᖅᑎᑦ, ᐃᓅᖃᑎᑎᑦ.
- ᐃᓅᓰᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᑕᓱᓇᐊᕈᒃ. ᐋᓐᓂᐊᓇᓕᖅᑕᕐᓄᑦ ᑲᒪᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᓯᓇᓯᒪᔭᕐᓄᑦ ᕿᒪᒋᐊᕐᓗᑎᑦ. ᐋᖅᑭᐅᒪᓂᖅᓴᕐᒧᑦ ᐃᓅᓰᑦ ᓵᒋᐊᕐᓗᒍ.
- ᐃᓚᑎᑦ ᐊᒻᒪ ᓄᓇᖃᑎᑎᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᓐᓇᐃᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖕᒧᑦ, ᐋᖅᑭᒋᐊᕐᓂᖕᒧᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᒋᓗᖏᑦ.
- ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᓂᒃ ᐱᖅᑯᓯᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᑲᒪᑦᑎᐊᕐᕿᓯᐊᕐᓂᖕᒧᑦ ᖃᐅᔨᒪᒋᐊᓇ.
- ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᕙᒃᑐᓂᒃ ᐊᓯᐱᒃᓯᖕᓄᑦ ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᕙᓕᕐᓗᑎᑦ, ᐃᓄᑑᔾᔪᑎᒋᓐᖏᓪᓗᒍ.
- ᐊᕐᓇᐅᒍᕕᑦ, ᑐᑭᓯᐅᒪᓕᕐᓗᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᓯᐱᒃᓴᖅ ᐊᒃᑐᐃᕙᖕᓂᖓᓂᒃ ᓯᖓᐃᔪᓄᑦ.
- ᓯᖓᐃᒍᕕᑦ, ᖃᓄᖅ ᐊᐃᑦᑐᓐᖏᑦᑐᓐᓇᕐᓂᕐᓂᒃ ᕿᑐᕐᖓᒃᓴᕐᓄᑦ ᖃᐅᔨᒪᓕᕐᓗᑎᑦ.

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᕝᕖᑦ ᓇᓃᓐᓂᖏᑦ

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᒪᒍᕕᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᕐᒥᒃ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᕝᕕᖕᓂ ᖃᓂᑦᑐᒥ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᔅᓯᓐᓂ (ᐊᒻᒪ ᑐᓴᖅᑎᑦᑎᕙᓐᖏᑦᑐᓂᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓱᒃᑲᔪᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᐸᒃᑐᓂᒃ), ᐅᖄᓚᔪᓐᓇᖅᐳᑎᑦ ᓄᓇᔅᓯᓐᓄᑦ ᖃᓂᓖᕐᒥ **ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᓯᐱᓪᓚᑦᑖᕐᒧᑦ** ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᑎᑦ **ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱ ᐱᓪᓗᒍ ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᒌᓕᕆᔨᒃᑯᑦ** ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓚᒋᔭᖏᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒋᔪᓐᓇᖅᐸᑎᑦ.

ᑐᓴᕆᐊᕆᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓄᑦ ᐊᓯᐱᓕᖕᓄᑦ ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓕᕆᔨᒃᑯᖕᓄᑦ, ᓄᓇᔅᓯᓐᓂ ᐋᓐᓂᐊᕕᖕᓄᑦ.

ᐅᕗᖕᖓᑭᓐᓇᕆᐳᑎᑦ:

www.caan.ca

ᐅᖃᓚᒡᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᑭᖃᓐᖏᑦᑐᒧᑦ:

1 888 285-2226

ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑰᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱ ᐱᓪᓗᒍ ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᒌᓕᕆᔨᒃᑯᑦ

ᐊᑭᑲᓐᖏᑦᑐᑦ ᐅᖃᓪᓚᑏᑦ

ᓇᓃ	ᓄᓇᓕᖕᓂ ᐊᕕᒃᑐᖅᓯᒪᔪᓂᐅᖃᓪᓚᑏᑦ	ᑭᓇᒃᑯᑦ ᑎᒥᖁᑎᖏᑦ
ᑲᓇᑕᒥ:		ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑰᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱ ᐱᓪᓗᒍ ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᒌᓕᕆᔨᒃᑯᑦ 1 888 285-2226 www.caan.ca
ᐋᐳᑕᒥ:	1 800 772-2437	ᑭᒪᒪᐅ ᐊᑐᑲᓇᐅ ᑎᒥᖁᑎᖓᑦ 1 866 971-7233 1 866 971-(SAFE)
ᕗᓕᑎᓯ ᑲᓚᒻᕕᐊ:	ᐱᑕᑲᓐᖏᑦᑐᖅ	ᑦᕐᓂᑦᑎᖕᓂᒃ ᐊᓐᓇᒃᓴᐃᔪᑦ ᕗᓕᑎᓯᑲᓚᒻᕕᐊᒥ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᑯᑦ 1 866 745-8884 www.healingourspirit.org
ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᕿ ᑲᓇᖕᓇᖖᒋᓂ:	1 800 661-0795	ᐱᑕᑲᓐᖏᑦᑐᖅ
ᓄᓇᑦᓯᐊᕗᒥ:	1 800 563-1575	ᓛᐊᑐᐊᒥ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᐱᓕᕆᐊᑲᖅᑐᑦ 1 800 806-9980 www.labradorfriendshipcentre.ca/hlp.htm
ᒦᓂᑐᕚ:	1 800 782-2437	ᐱᑕᑲᓐᖏᑦᑐᖅ
ᓂᐅ ᕗᓚᔅᐅᐃᒃ:	1 800 561-4009	ᑲᓇᑕᐅᑉ ᑳᖕᒐᓐᓇᖕᒐᓂ ᓄᓇᑲᖅᑲᖅᑐᑦ ᐊᓐᓇᒃᓴᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᑯᑦ 1 800 565-4255 www.hon93.ca
ᓂᐅᕙᐅᓪᓛᓐ:	1 800 563-1575	ᑲᓇᑕᐅᑉ ᑳᖕᒐᓐᓇᖕᒐᓂ ᓄᓇᑲᖅᑲᖅᑐᑦ ᐊᓐᓇᒃᓴᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᑯᑦ 1 800 565-4255 www.hon93.ca
ᓄᓇᑦᓯᐊᖅ:	1 800 661-0844	ᐱᑕᑲᓐᖏᑦᑐᖅ
ᓄᕙ ᓯᑯᓯᐊ:	1 800 566-2437	ᑲᓇᑕᐅᑉ ᑳᖕᒐᓐᓇᖕᒐᓂ ᓄᓇᑲᖅᑲᖅᑐᑦ ᐊᓐᓇᒃᓴᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᑯᑦ 1 800 565-4255 www.hon93.ca
ᓄᓇᕗᑦ:	1 800 661-0795	ᑲᓇᑕᒥ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᑯᑦ ᐸᐅᒃᑑᑎᒃᑯᑦ ᐊᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᑯᖏᑦ 1 800 667-0749 www.pauktuutit.ca
ᐊᓐᑎᐅᕆᔪ:	ᑲᓪᓗᓈᑎᑐᑦ 1 800 668-2437 ᐅᐃᐅᐃᑎᑐᑦ 1 800 267-7432	ᐊᓐᑎᐅᕆᔪᒥ ᓄᓇᑲᖅᑲᖅᑐᑦ ᐊᓐᓇᒃᓴᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᑯᑦ 1 800 743-8851 www.oahas.org
ᐳᕆᓐᔅ ᐃᑦᐅᐊᓐ ᑭᑭᖅᑕᖕᒐ:	1 800 314-2437	ᑲᓇᑕᐅᑉ ᑳᖕᒐᓐᓇᖕᒐᓂ ᓄᓇᑲᖅᑲᖅᑐᑦ ᐊᓐᓇᒃᓴᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᑯᑦ 1 800 565-4255 www.hon93.ca
ᑯᐃᐸᐃᒃ:	ᐱᑕᑲᓐᖏᑦᑐᖅ	ᓄᓇᑲᖅᑲᖅᑐᑦ ᑯᐃᐸᐃᖕᒥ ᐊᒻᒪ ᓛᐸᑐᐊᒥ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔨᒃᑯᖏᑦ ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᖏᑦ ᑲᑎᒪᔨᕐᔪᐊᑦ 418 842-1540 www.cssspnql.com
ᓴᔅᑲᒡᒍᐊᓐ:	1 800 667-6876	ᓄᓇᑲᖅᑲᖅᑐᓕᒫᑦ ᓂᕆᐅᕐᓂᑲᖅᑐᑦ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐊᓯᐱᒃᓴᕐᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᑯᖏᑦ 1 877 210-7623 www.allnationshope.ca
ᔫᑳᓐ:	1 800 661-0408 x8323	ᐊᐅᖃᑎᒌᒃᑯᑦ ᑎᓯᒪᓃᖕᒐᖅᑐᑦ ᑎᒥᖁᑎᖕᒐᑦ 1 877 333-2437 www.bloodties.ca

ᑐᓴᕆᐊᕆᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑰᖅᑐᓄᑦ
ᐊᓯᐱᓕᖕᓄᑦ
ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓕᕆᔨᒃᑯᓐᓄᑦ,
ᓄᓇᓴᕐᓂ ᐋᓐᓂᐊᕕᖕᓄᑦ.

ᐅᕗᓐᖓᕈᓐᓇᕆᐳᑎᑦ:
www.caan.ca

ᐅᖃᓚᒡᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ
ᐊᑭᖃᓐᖏᑦᑐᒧᑦ:
1 888 285-2226

ᑮᓇᐅᔾᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᑦ ᓴᕿᑕᐅᔪᓄᑦ ᑖᒃᑯᓄᖓ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᒐᕙᒪᒃᑯᖏᑦᑕ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔨᒃᑯᖏᓐᓂᑦ, ᐊᒻᒪ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᒐᕙᒪᒃᑯᖏᑦᑕ ᐊᓯᐱᒧᑦ ᐱᓕᕆᐊᖅᑐᓂᑦ ᑐᓂᔭᐅᓂᑯᕗᑦ.